

LÝ THUYẾT KHOA HỌC VỀ CÔNG KHAI

Mô hình Nhận diện của Cass (*)



Trên thực tế, mỗi người không nhất thiết phải đi qua hết từng giai đoạn, cũng như có người bỏ qua, quay ngược hoặc ở một giai đoạn nhiều lần trong đời.

1 GIAI ĐOẠN BỐI RỐI:

Tự hỏi mình có phải là người LGBT không? Lúng túng, khó chấp nhận bản thân.



- A. Nhận ra: •LGB: suy nghĩ/hành vi của mình hướng tới người cùng giới •T: suy nghĩ về bản thân khác với những bạn có cùng giới tính sinh học
- B. Tìm kiếm thông tin, kiến thức về LGBT

2 GIAI ĐOẠN SO SÁNH:

Bạn chấp nhận khả năng mình là người LGBT.



- A. Chấp nhận mình có hành vi/thể hiện như người LGBT nhưng không thích gọi mình là LGBT.
- B. Chấp nhận gọi mình là LGBT, nhưng hạn chế có hành vi như người LGBT.

3 GIAI ĐOẠN CHẤP NHẬN:

Bạn chấp nhận việc mình là người LGBT.



- A. Tìm kiếm và gặp gỡ những người LGBT khác
- B. Bắt đầu có ý thức về cộng đồng LGBT

4 GIAI ĐOẠN THỪA NHẬN:

Bạn thừa nhận bản thân.



- A. Kết nối nhiều hơn với cộng đồng LGBT
- B. Ít tiếp xúc dần với những người dị tính
- C. Thấy giận dữ hơn với thái độ chống đối LGBT trong xã hội.
- D. Giải quyết được những khúc mắc về tính dục của bản thân

5 GIAI ĐOẠN TỰ HÀO:

Bạn tham gia nhiều với cộng đồng LGBT.



- A. Ít tiếp xúc với những người dị tính.
- B. Bất bình và phản kháng
- B. Công khai với gia đình, đồng nghiệp.

6 GIAI ĐOẠN HÒA NHẬP:

Bạn xem LGBT là một khía cạnh của bản thân.



- A. Nhận ra người dị tính là bạn đồng minh
- B. Là LGBT không phải là yếu tố duy nhất trong những mối quan hệ xung quanh.
- C. Cảm thấy cuộc sống có những ưu tiên khác

! Không có mô hình lý thuyết nào thực sự trùng hợp với thực tế của mỗi người. Nhưng bạn không đơn độc vì vẫn luôn có những người trải qua một số điều giống như bạn.

NHỮNG LƯU Ý KHI CÔNG KHAI



Công khai là quyết định cá nhân nhưng có sức lan tỏa lớn hơn: nó phá vỡ các rào cản và định kiến, giúp người đi sau có điều kiện và động lực sống công khai và tự tin hơn.



LỢI ÍCH!

- Cuộc sống rộng mở và trọn vẹn hơn.
- Hạnh phúc và tự tin về chính mình.
- Các mối quan hệ chân thành & thân thiết hơn.
- Không còn bị căng thẳng, lo lắng quá mức.
- Phá vỡ những hiểu lầm và định kiến.
- Quen biết nhiều hơn với những người cũng là LGBT.
- Tạo ra một môi trường dễ chịu hơn cho những người LGBT đi sau.

- Gia đình, bạn bè, đồng nghiệp sốc, lúng túng, giận dữ.
- Một số mối quan hệ sẽ không còn như trước.
- Sự kỳ thị, quấy rối, bạo lực
- Một số người, đặc biệt là người trẻ, bị đuổi khỏi nhà, cắt nguồn tài chính.



RỦI RO!